



2019年報

鮑思高青年服務網絡



2	會長獻辭
4	監事長獻辭
6	理事長獻詞
8	行政總監序言
10	機構簡介
11	2019組織架構
12	2019-2020職委會會員名單
13	使命宣言
14	總會長范達民神父來華探訪
	各部門工作簡介
16	信仰培育部
18	家庭健康促進中心
24	學校社會工作部
26	Teen Teen 成長摯友營
28	甦靈計劃
30	St. Michael's Home
31	2019賣旗籌款活動
32	2019捐款鳴謝
33	2020組織架構
34	2019年獎項
37	鮑青網同工獲獎恭賀
38	各部門同工心聲
40	各部門聯絡資料

會長獻辭



尊敬的理監事及行政管理層同仁及各位親愛的同工：

非常感謝你們各位在過去一年的辛勞，並且取得了亮麗的成果！

在2019年底爆發的疫情，完全顛覆了我們的生活，也令我們認識到生命無常。看似理所當然而慣常的生活，例如：上課、學習、交友、工作、旅遊、彌撒等等活動，霎時間全部停止。原本懷有一絲能短期恢復正常生活的希望，經歷漫長的自我封閉，仍不知何時結束的時候，令我們不禁要問：這世界出了什麼問題？人類像黑暗中行走的百姓，三個多月也看不到一線曙光。

為青年服務獻身的社工，遇到輔導工作不順利，青年人繼續犯罪，家庭問題惡化…等等，打擊了服務社會的熱忱，令他們有心灰意冷的時候。吃力不討好，全心幫助別人，卻落得這樣令人頹喪的結果。世界出了什麼問題？

真的！世界上的事物從來都不是一帆風順的，不管好事壞事，到頭來還是出乎意料。是喜出望外，還是禍不單行？就算經過百般計量，小心行事，終結仍非人力所能控制。人的預期也只是人自以為「應該是這樣」的想法，世界從不由人的意願自由發展。無形的法則，從沒有人躲得過。

復活節要到來了，看見十字架上的耶穌，這給我們什麼啟示？救死扶傷一定受到萬民稱頌嗎？跟隨上主的路走，似乎還要學懂「爭捨」的道理！現代人們太慣於「爭取」，而看不到「爭捨」的重要。

各位為青年服務的同工，付盡了所有努力和愛心，使命便算完成了。我們要「爭的」並非要「取回來」，而是要「豁出去」。像鮑思高神父說：我用盡了最後的一口氣，也只為服務青年。

願主助祐及光照你們！

你的會長
黃偉傑博士

2020年4月9日



監事長勉辭

各位親愛的主內的同工、嘉賓友好及兄弟姊妹：

鮑思高青年服務網絡自一九九三年成立至今已有二十七年，本團體一直以來秉承聖若望·鮑思高神父的預防教育法精神，為青少年提供多種有益身心的途徑，協助他們在人生路上得以健康成長，同時，亦特別關注貧苦無告、處於危險境地的社群，為他們提供適切的輔導，避免誤入歧途。本團體屬下的學校社會工作部、家庭健康促進中心、信仰培育部、Teen Teen 成長摯友營及St. Michael's Home 均能秉承聖若望·鮑思高神父的預防教育法為本澳青少年服務。

「學校社會工作部」於2019學年的團隊共有1名行政督導、22名駐中、小、幼學生輔導人員、2名非駐校學生輔導人員及1名朋輩輔導員，為本澳九所中、小學及幼稚園

提供學生輔導服務，亦為二十一歲以下輟學學生提供輔導服務。部門同工熱心積極的服務精神，深受社會人士的讚賞。

「家庭健康促進中心」所提供的服務如：風順堂青年中心、愛家TEAM、學業輔導、健康家庭生活教育及活動，中、小學生學業輔導等均幫助家庭成員重視及改善彼此間的交往方式，藉此強化家庭功能，建立和諧的家庭生活，亦推動青少年帶動青少年積極參與社會服務。

宗教信仰的培育是預防教育法實踐的重要一環，故此「信仰培育部」一直積極引領青少年在上主的慈愛中成長，並讓他們在成長中建立良好的道德和倫理價值觀。信仰培育部的成員都是熱心積極的天主教徒，他們透過主日彌撒歌詠團、風順堂青年中心道理分享、慈愛青年網上聲頻及視頻廣播等傳播福音。

「Teen Teen 成長摯友營」持續為青少年推行社區教育工作，如預防青少年成癮的相關活動、發揚到校服務，延續酵母計劃的精神、推行歷奇導師培訓等，亦積極推動青少年參與義務工作，關心社會事務。

「St. Michael's Home」特別關顧服刑青年，義工們以個人身份協助教區每月定期到監獄探訪在囚人士，以福音精神幫助他們更新自己，走近基督，亦舉辦感化院籃球班，音樂交流等，讓在囚青年正向面對逆境。

「應常喜樂，不斷祈禱，事事感恩，事事讚美。」祝願鮑思高青年服務網絡同工們繼續秉承耶穌基督善牧關愛羊群的心，聖若望·鮑思高神父預防教育法的精神，努力為本澳青少年服務。

主佑各位！

監事長 周伯輝神父

二零二零年四月

理事長獻辭

各位親愛的弟兄姊妹全工：

作為慈幼家庭一分子，今年與其他家庭成員共同接待了慈幼會總會長范達文神父的到訪，並參與了《慈幼家庭身份憲章》研習會，更清晰認識我們的身份及與慈幼會的關係，以及將憲章的內容實際應用到日常工作上，共同分享會祖的神恩。



多年從事預防沉迷賭博的教育工作，感恩獲得澳門特區政府認同；為更好的發展，本機構成立了新的部門「甦靈計劃」，以配合政府在來年資助的工作。

最後，在此恭喜機構的員工，因著他們出色的表現，在今年11月舉行之「大灣區演說家大賽」贏得了特等獎及公開組季軍。



期望各位全工在未來日子繼續努力，緊隨鮑思高神父的信念為本澳青少年服務。

理事長 張子健



行政總監序言

在陪伴青少年成長的過程中，你不難發現青年人充滿能量，潛力豐富、才華

橫溢……似乎應該大有作為，但很多時候，剛剛相反，他們不但內心不安，被情緒困擾，即使個人內在擁有深厚資源，亦未能好好運用，更會對前境感到迷失，不知方向。總會長范達民神父在2019年給慈幼會家庭成員的贈言：

「人人都可以成聖」（為使我的喜樂存在你們內。若15:11），正是回應教宗方濟各的宗座勸諭 - 《你們要歡喜踴躍》，亦同時是鮑思高神父一直推動青年工作背後的重要信念價值，青少年透過認識基督，生命得以整合，邁向成聖的路徑，這不單只是個人信仰上的追尋，也是一種生命豐盛的分享，以生活作芳表，讓更多青年人感到生命的扎根，這聽起來好像遙不可及，但總會長告訴我們，人人可以做到，更邀請我們每一位都要成聖。適逢今年總會長親

自來華，我們的年青義工們能與他一起吃喝聚會，總會長更親自解答眾多青年心中的疑惑，並偕同他們一起獻上感恩聖祭，送上天父的祝福，助佑及勉勵我們走向成聖之路。

就着培育大家成聖的方向上，於過去幾年，鮑青網在原有靈性培育的基礎下，擴大了信仰培育的推動，於逢星期四的中午時段舉行慕道班，今年感恩有兩位同工接受洗禮，加入教會的大家庭成為基督徒，使我們有更大的恩寵，繼續努力提供服務。同時，在2019年整個機構的同工亦透過了解慈幼家庭身份憲章，延續以慈幼家庭的使命提供各項服務：其中家庭健康促進中心以系列形式開展了三方面的活動，包括以青年性教育為主題的「愛懂性」戀愛教育活動及「Let's Talk性教育活動」，以及其他青年成長為主題的小組活動，激發家庭功能，連結家庭的力量，共同對抗生命中的逆境；而中心的延展工作「愛家TEAM」服務，

亦於2019年新增開展了SEN青年職涯規劃先導計劃，為他們就業的支援服務埋下種子。學校社會工作部秉持預防教育法的精神，聯合部份接受服務的學校，進行大型危機事故演習，加強在處理危機中分工及角色功能，有助事件發生時更有效率及助益。St.Michael's Home 繼續每月定期關顧在囚人士，義工亦分別應懲教管理局及教區善會等邀請，以不同形式與感化院中的青年互動交流，使囚友在服刑期間感受到別人的關愛。Teen Teen 成長摯友營近年努力讓青少年具備世界公民素養，今年更透過與樂施會及市政署的合作，分別推動下環區剩食回收計劃及城市清潔宣傳推廣計劃，以減少食物浪費之餘，也能幫助大眾關注環境衛生及環保教育等重要資訊。

另一方面，自2008年開始，鮑青網一直於社區中推展預防青少年沉迷賭博的活動，發展到2019年，因應預防青少年賭、毒的主題推出了多項重點工作，有見本澳長遠發展一站式防治成癮服務的需要，自2020年開始，我們將成立一個新的部門一甦靈計劃，以統籌相關的工作，並透過社會工作局的資助，在這部門核

下，首先開展「自由TEEN地」服務，藉此加強現有的預防賭博失調及預防濫用藥物的工作，進一步深化預防青少年成癮的服務，在此衷心感謝，社會工作局對本服務的肯定及支持，我們將竭盡所能為減少成癮人士而努力。

同時亦要在此感謝在2019年支持我們的各位善長，當中不少支持我們的熱心市民，透過十一月的賣旗活動，經各種途徑送上支持，使我們全體同工深受感動，因著大家的肯定，在繼續營運各項服務時，能更勇敢地向前邁進，努力為服務對象克服各種困難。

最後，本人衷心恭賀我們的義工湯凱傑先生獲澳門義務工作者協會頒發2019年全澳優秀義工，以及兩位同事梁偉業先生及譚迪生先生在參與大灣區演說家演講比賽能進入決賽且獲得嘉許，期望幾位，在繼續成聖的路途邁進時，繼續以生命影響生命，使更多人成聖！

願主祝福大家。

行政總監 葉永強

機構簡介

成立背景

鮑思高青年服務網絡 (Bosco Youth Service Network) 是一個天主教非牟利團體，成立於一九九三年，由慈幼會會士、社工、老師、學生及自願工作者組成，前身為鮑思高青年會 (Bosco Boys' Club)，於九五年正式註冊命名為「鮑思高青年服務網絡」。

服務宗旨

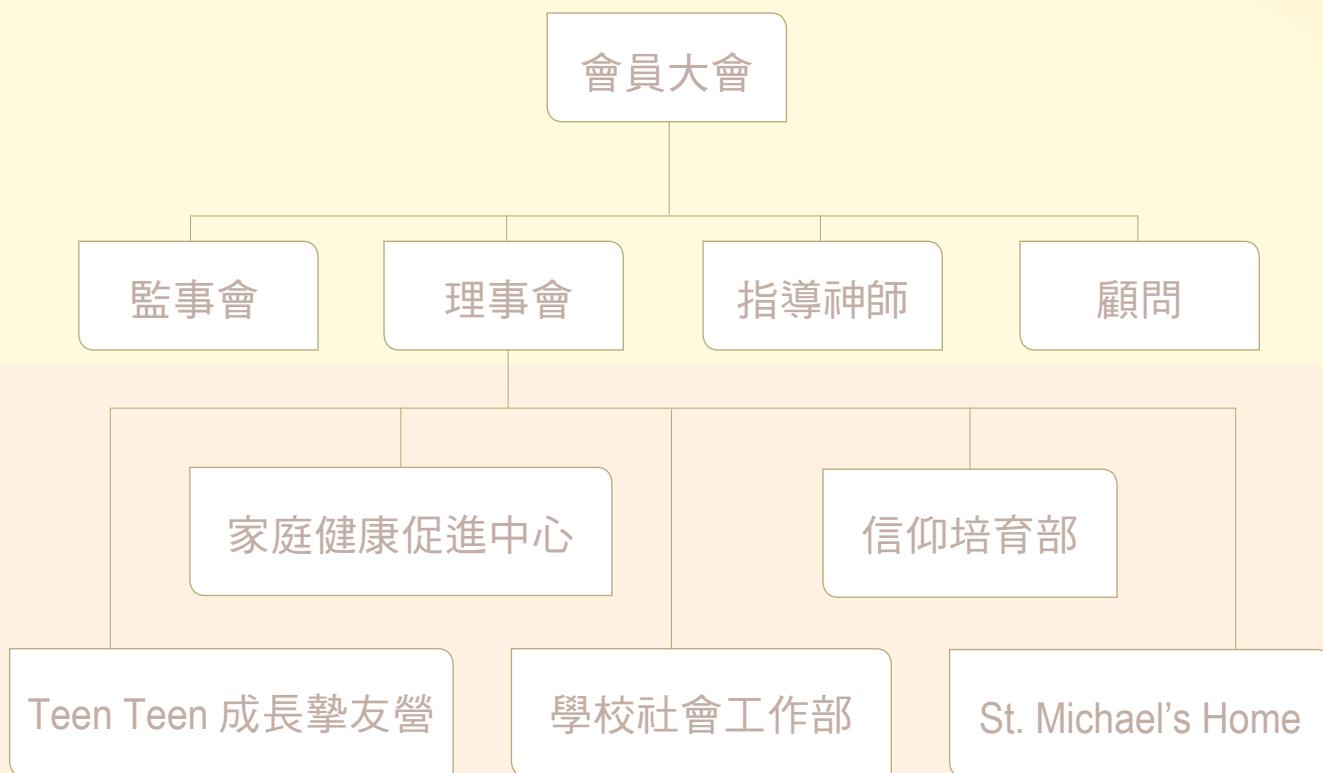
秉承鮑思高神父的預防教育法精神，為青少年提供多種有益身心的途徑，協助他們在人生路上得以健康成長，同時，亦特別關注貧苦無告、處於危險境地的社群，為他們提供適切的輔導，避免誤入歧途。

會徽由來

圖案包括一個三角形和兩棵樹。據查「鮑思高」一字意大利文 Bosco 的譯音，意思是「樹林」。所謂「獨木不成林」，青少年需要在群體中找到自我而成長，兩棵樹的意義即在於此；三角形則表示「三位一體的天主」，也是「天主見我」的標誌。樹林在三角形之內，表示青少年在天主內生活和成長。

2019

組織架構



2019-2020

職委會名單

會員大會

會長 黃偉傑先生

秘書 梁芷茵小姐

監事會

監事長 周伯輝神父

監事 黃文珩先生、陳雨潤先生

理事會

理事長 張子健先生

副理事長 梁官漢先生

理事 嚴肇基博士、陳栢榮先生

秘書兼財務 徐鳳薇小姐

指導神師

周伯輝神父

顧問

孔智剛神父、石立炘大律師、陳美儀女士、梁金泉先生、
鄭月娜女士、潘志明先生、飛迪華女士、呂常新先生、孫天倫博士
(排名不分先後)



使命 宣言

- ① 以福音為鑑，跟隨鮑思高神父「與我靈、取其餘」精神，幫助有需要的青少年。
- ② 要付出愛心、耐心，以心中喜樂感染青少年，讓他們感到被愛和尊重。



總會長 范達民神父 來華探訪





在2019年的8月11-17日，我們期待已久的第十任慈幼會總會長范達民神父展開他來華之旅，他並且在8月12日分別與澳門區的年青人及慈幼家庭成員聚會，我們參與其中也感受到當中的喜樂及生命力。在兩個的聚會當中，透過各人的提問，總會長分享個人的成長點滴及加入慈幼會的經過。

青年聚會中，青年人提出了很多有趣的問題，總會長一一回答，還道出很多關於其年少時的故事。范達民神父鼓勵年青人常懷喜樂，努力追求生命裡真正的幸福，珍惜我們心中所關心的人。我們每人都應該負起自己的責任，保護弱小，反對欺凌。

與慈幼大家庭成員的聚會中，范達民神父感謝大家庭當中的每一位成員，特別是平信徒，因為平信徒與慈幼會士互相合作，一起陪伴年青人成長，發揮團結和共融的精神。

當總會長被問到如何面對困難時，他勉勵我們要有信德，因為信德給予我們力量，慈幼會士需要把正面的訊息帶給年青人，所以邀請各位要依賴上主的計劃而非以人的計算。

總會長亦邀請大家走出辦公室及臨在於年青人當中，因為這樣才能與他們分享耶穌基督，才能真正認識年青人，了解他們，並在陪伴的過程中協助他們做正確的選擇，回應自己的聖召。



工作目標

1. 在團體中，能學習愛主愛人、團體建立、主動參與及互相尊重的態度，並以青年帶動青年的元素，帶動更多的青年從福傳工作中認識天主。
2. 在「慈愛青年」錄音、訪問、影片拍攝和直播之中，從中運用生活化的形式讓青年更容易了解和認識天主。
3. 在定期會議及聚會當中，向成員增加靈修互動活

動，從中讓他們能夠加深對天主教的信仰及道理，並能將其運用到「慈愛青年」節目之中。

工作匯報

全年共舉辦了19次活動，參與義工人次為103人次，現有義工14人。主要的服務內容包括：

- 慈幼中學小學部聖堂主日彌撒：支援聖堂主日彌撒歌詠團、輔祭及讀經之服務。
- 風順堂青年中心道理分享：透過故事分享、道理和活動，讓青少年更認識天主的福音和道理。
- 慕道班：為同工及義工提供每星期一次的慕道班，讓同工及義工有機會加深對耶穌基督的認識，與基督相遇，探索自己的信仰需要。經過兩年的慕道，本年有兩位同工接受洗禮，加入教會的大家庭成為基督徒，更能在服務中發揚耶穌基督愛的精神。



- 員工退省：為不同部門的員工及義工進行每年一次的退省活動，讓同工在繁忙的工作之餘有機會停下來檢視自己，為自己加油。
- 「慈愛青年」節目：2019年重整慈愛青年團體的凝聚力，讓成員有效地參加當中的節目及製作，同時運用「瑪利亞之聲」網上的平台宣傳本團體所製成的福傳媒體，達到更佳福傳效能。團隊制作了宗教性質的節目，包括「與聖母有約專訪」、「傳教節嘉年華直擊訪問」、「明愛園遊會直擊訪問」和「聖母無原罪瞻禮九日敬禮」，也因應不同的月份設計不同主題

的節目，包括「慈愛青年開學啦！」、「慈愛青年放聖誕」，以及運用生活化的形式來傳播福音，並在節目加入字幕，吸引和方便更多觀眾收聽或觀看。他們還嘗試以影片拍攝及故事化的形式讓觀眾更容易了解節目所帶出的福傳信息，「慈愛青年有嘢講」便是一個好的開始，節目能更生活化與重點化，讓青年觀眾更有效地了解天主的道理。

展望

1. 在本團體中每一位成員都可以從鏡頭中介紹及分享相關宗教信仰的知識，並能夠與人分享，給予大眾認識。
2. 邀請更多新成員加入本團體之中，並讓他們慢慢學習福傳及傳媒工作，從中學習愛主愛人的道理。
3. 以青年帶動青年，藉著天主教信仰為基礎去培育成員的領導才能。
4. 「慈愛青年」節目嘗試參與大型的“大氣電波”活動，透過不同的媒介去推廣信仰，令福傳工作擴大，讓更多人能夠認識基督。

工作目標

1. 透過服務以喚醒家庭成員重視及改善彼此間的交往方式，藉此強化家庭功能，建立和諧的家庭生活。
2. 為青年及成年前期的人士提供家庭的預防教育工作，提升家庭抗逆力，促進新一代家庭的健康成長。
3. 推動青少年積極參與社會事務，發掘資深義工的領袖特質，組織熱誠有愛的義工團隊持續服務社區，作為社區服務的引介者，增強他們對社會、社區或社群的歸屬感。
4. 建立支援網絡，以填補學校和家庭之間所出現的斷層，擔當彼此橋樑的角色。
5. 為有特殊教育需要青少年的家長提供支援服務，以及發揮青少年的潛能及促進家長們的互助精神；繼續進行社區教育及倡導工作，締造關愛共融的社區。

工作匯報

一、持續性服務

風順堂青年中心

全年共開放47次，參加活動人次共5,663人。透過各項有益身心的活動，如籃球訓練、小組活動、生活營及交流活動等，透過同工及青年義工的服務，與參加者同行成長，助其認識自我、發揮潛能。而每星期日下午三時半的分享時段，讓青少年學習關心社區及獲取健康家庭的訊息。

本年亦持續推行為高小學生而設的品格教育活動-「友你同行」成長體驗小組，此形式的小組活動已舉辦十二年之久，期間一直由青年義工協助籌劃及帶領，陪伴了很多兒童健康成長。另一方面中心除了過往一直舉辦的興趣班，如魔術班、兒童及男



女子籃球班、花式跳繩班等，今年亦新增兒童花式籃球班，讓參加者培養多方面的興趣及技能，同時亦吸引更多市民認識及參與中心活動。

在義工培育方面，每年持續招募及培訓青年義工，現役恆常義工共61人，每週日持續於青年中心進行友伴服務，陪同服務對象一同成長。義工確立了服務的信念和價值，以鮑思高神父的預防教育法持續推行服務，彼此願意為團隊付出及維繫，資深義工也發揮領袖角色，關心團體成員成長之餘，更重視“傳承”的精神，讓義工團體成為一個“家”，協力向社會宣揚“愛”的價值。

課後多元發展計劃

在2019年，全年於慈幼中學開放246天，參加人次共7,532人。開辦興趣班共86班，報名人數



共1,248人。在這一年，課後多元發展計劃因應不同服務對象的需要，在興趣班方面為會員提供了動態和靜態的活動選擇，如：手作達人班、籃球班、魔術班、創意繪畫班等，讓服務對象多元化發展，擴闊他們的學習元素。由於考慮教學的質量，故每一個興趣班都是小班教學，讓老師能適切地照顧每個學生的需要。家長們反映，平日學校頻繁的測驗考試，家長和小孩也沒有足夠喘息的時間，週末的興趣班除了讓孩子在課餘時間擁有輕鬆愉快的時刻，暫時放下緊張的心情，更能發掘孩子學習以外的潛能，使孩子身心靈得以健康發展。



自覺學習班的推出，受到小學的家長和學生的歡迎，個別家長也向工作員反映兒子自從進入自覺學習班後，自覺性提高了，會主動設立溫習目標，同時也養成了遇到困難時會先嘗試思考的學習模式，改變了以往遇到問題時便立刻發問的習慣。這計劃的工作人員除了關心學生的學習外，對於學生的品德也非常重視，他們會以哥哥或姐姐的身份與學生成為朋友，透過與學生日常的互動，以鼓勵、正面的價值觀教育和陪同學生，達致朋輩輔導的效果。有學生向工作員表示，感恩工作人員不離不棄運用各種方法教導他，讓他除了在學習上得到改善，更讓他學會了如何與同學相處和表達想法。

鮑青網籃球隊

現時男、女子球員人數(包括參賽和練習球員)約60人，在本年參加澳門大大小小的比賽，如2019全澳籃球銀牌賽、2019全澳籃球聯賽、2019全澳籃球公開賽、Bosco Teen 2019等等。男子籃球隊於2019年8月，一行19人往馬來西亞進行訓練，參與當地友誼賽、與職業籃球隊交流以及社會服務，眾成員獲益良多，特別在文化衝擊和生活體驗上，更有截然不同的學習和感受。

2019年，各隊在籃球成績上有少許收成，以見證他們努力的成果，首先是男子隊於全澳籃球銀牌賽打出優秀表現並進入前八強，其後在全澳籃球公開賽獲得殿軍，而女子隊則分別於全澳籃球銀牌賽獲殿軍和全澳籃球聯賽獲季軍。

過去一年球員在義務工作中也非常投入，球員除了舉辦Bosco Teen 2019並獲得社會傳媒的高度表揚外，同時亦參與賣旗、樂施米義賣、明愛慈善園遊會等各大小義務工作。球員們希望來年能進一步擴闊視野，了解更多不同領域和階層之社會服務，為社區作出更多的貢獻。

期望在未來一年，各球員能持續發揮家庭精神，以身作則，展現青年人的活力，感染更多青年人，在練習和比賽方面，大家都能保持健康的體魄，勇敢挑戰自己，學習彼此成就，努力再創佳績。



愛家TEAM

愛家Team於2019年的全年服務人數共1,990人。現時愛家TEAM的主要服務包括：家長支援小組、打開心窗教育戲劇工作坊、學業輔導、SEN青年職涯規劃先導計劃。



家長支援小組是透過定期的家長聚會，邀請愛家TEAM的家長分享自己照顧特殊需要子女的心路歷程，當中包括照顧路上所遇到的困境，以及能堅持下去的信念等，引導家長間彼此支持和鼓勵。參與的家長反映，期望有更多類似的同路人家長聚會，為其提供一個分享的平台，當面對壓力時，能

有一群共質性的家長互相傾訴及明白彼此，能幫助其舒緩壓力，重拾教育子女的信心。

打開心窗教育戲劇工作坊主要是社區教育宣導工作，以互動戲劇方式到澳門學校進行劇場教育，讓學生能正確了解自閉症同學的特性，從而減少同學間因互相認識不足而產生磨擦，建立和諧校園，同時配合本澳融合教育計劃，讓有特殊教育需要兒童更能融入校園生活，健康成長。2019年共舉行了20場工作坊，有接近700名中學生參與。在回收的問卷得知，參與的團體也對活動內容、導師及機構的安排均表示“非常滿意”及“滿意”，更有學校表示期望多推出其他類似的主題教育，讓學生從小學會多關懷及接納不同特質的人(特別是自閉譜系人士)，以減少誤會及欺凌的情況。

學業輔導小組主要是推動學生提升其對學習的主動性和積極性，以自覺學習的方式為基礎，培育學生安排溫習的優先次序及合理地分配時間，並以陪伴的方式與學習困難的學生共同成長。導師及工作人員除了關注學生的學業成績，也著重其品格及親子關係上的發展，故此，每週定期會為學生進行品德故事分享，及以不同形式的活動，提升其品格修養，達致更全面的個人成長。現時參與之學生，雖然部分未能在成績方面有明顯的進步，但部分家長亦反映，透過參與服務，更明白子女在學習上的困

難，以及會嘗試多鼓勵子女在過程中的努力，彼此多了一份體諒。

此外，2019年新增開展了SEN青年職涯規劃先導計劃，計劃主要對象為有特殊教育需要的青年，透過職業潛能評估、生涯規劃小組、模擬面試工作坊、不同行業的參觀、工作體驗等活動，提升其對性格特質及擇業傾向的認識，加強其職前準備；同時亦透過認識本澳的就業市場，讓其學習注重髮式儀表，了解求職時須注意的事項，及教導他們不同社交情景及工作情景的回應技巧，以提升其表達自我的信心。大部分參與的青年皆能完成實習工作體驗的部分，並從中增加對自我及工作世界的認識。參與的青年反映此計劃能幫助他們開闊眼光，特別透過職業潛能評估工具，更清楚自己的性格特質及職業傾向，並在工作體驗活動中，能有機會嘗試一些未曾嘗試過的工作，打破了自己的固有想法，從工作中得到實踐和信心，加強了對工作世界的認識，以及學習到一些基本的工作態度(如：守時工作，與同事溝通及交代工作進度等)，並明白到與工作伙伴們合作的重要性。

個案輔導

在2019年，本中心社工合共跟進45個個案，主要探討問題以人際關係為主；其次，具有社工元素的即時處理個案有47個，其性質為社工觀察或評

估到服務對象的情況而作出即時性的輔導，或外展活動過程接見有特別需要的服務對象。關於簡短個案及諮詢方面，本中心共服務2,882人次，主要服務類別以青年及兒童為主，其次為家長；服務分類包括有其他諮詢(46.0%)、其他人際關係(15.3%)、學習問題及照顧同住家庭成員(8.4%)、情緒(5.4%)、家庭關係(4.8%)、行為問題(3.5%)、適應(2.8%)、就業(2.4%)等。回訪服務使用者對面談服務調查問卷，大部份表示滿意本中心所提供的服務，亦感受到有家庭或社區支援。

服務對象透過社工輔導陪伴下，一起探索自己內心深處的聲音，嘗試發掘、聆聽自己的內心，這過程或許困惑、迷惘，卻相當有價值。2019年有部份服務對象已走出陰霾，有部份正重新認識及接納自己的不足，亦有仍在軌跡上尋找着屬於自己的聲音。本中心的社工團隊相信透過多元化的輔導歷程，與服務對象及其家庭成員接觸，一同經歷生命中的起落，連結家庭內部資源、社區資源等動力，可使服務對象適切地找到自己的價值和自身與社會的意義。

二、單項式服務

綜合來說，本中心於2019年共服務了54,444人次，本中心於本年開展了三方面的活動，包括以青年性教育為主題的「愛懂性」戀愛教育活動及

「Let's Talk性教育活動」；以青年成長為主題的小組活動，如「自我認識工作坊」、「理財至醒Teen小組」、「逆」之奇幻旅程…提升抗逆力小組；以提升家庭功能為主題的活動「大手牽小手親親你心」。本中心旨在透過一系列活動激發家庭功能，連結家庭的力量，共同對抗生命中的逆境。

還有由南區9間家庭服務單位一起合作的「2019幸福家庭月『幸福回憶滿南區』之『共創回憶·樂活南區』遊藝會」，共吸引超過500名市民參與，本活動後續亦到戶探訪南區的家庭，向他們引介本區的社會資源及了解居民的服務需求。

展望

1. 持續舉辦多元化的家庭健康教育活動，讓青年人提升家庭觀念，建立對“愛”的認識，學習關懷、連繫及接納，有助個人及未來建構健康的家庭。
2. 透過不同的活動，讓本澳家庭提升生活素質，強化家庭功能，使家庭成員在家中展現出愛、關懷、欣賞等正向特質，並共融於社會上，發揮互助互愛的精神。
3. 透過課後多元發展計劃及青年中心的平台增加家

長和子女的互動機會，提供樂聚的親子空間及彼此溝通的環境。

4. 強化義工的各项技能，延續義務工作生涯及多元發展，針對服務需要提供相關延伸培訓，包括：市場及公共關係培訓、演講及司儀技巧、多媒體製作及應用等。
5. 繼續透過愛家TEAM的服務，凝聚和支援有特殊教育需要子女的家庭，以不同形式的家長聚會活動為家長建立一個溝通交流的平台，使其能得到一個情緒舒緩及放鬆的空間，及在教育子女的路上多一份支持和陪伴。
6. 期望能繼續開展為特殊需要青年的職涯規劃相關工作，從而增加特殊需要青年對生涯規劃及就業需要的認識，提升其就業競爭力，展現個人潛能，為踏入職場做好準備，同時期望能推動及積極連繫更多的愛心商戶及僱主，為特殊需要青年提供實習或就業機會，推動社會內的共融文化。



工作目標

1. 持續全面推動全體輔導人員專業能力認可，為合資格之同工申請成為亞洲專業輔導及心理協會(香港)之註冊心理輔導員及註冊臨床督導。
2. 提供更多具專業認可性之培訓，望能培育一群在個案輔導專業上更具實力的輔導員。

工作匯報

鮑思高青年服務網絡駐校服務從1999年發展至今已有一十二個年頭。2018-2019學年的團隊共有1名行政督導、22名駐中、小、幼學生輔導人員、2名非駐校學生輔導人員及1名朋輩輔導員，為本澳九所中、小學校及幼稚園提供學生輔導服務。派駐學校包括陳瑞祺永援中學、聖瑪沙利羅學校、慈幼中學、粵華中學(中英文部)、聖羅撒英文中學、聖善學校、聖家學校、鄭觀應公立學校及聖若瑟教區中學第六校。各學生輔導服務人員均具備社會工作或心理輔導相關專業背景，是一支具備專業知識和充滿年青活力的服務團隊。



於18-19學年間學生輔導員共處理個案467宗，個案面談數3,377次。九所學校共舉辦了756次輔導活動，包括講座、工作坊、小組活動、入班活動、義務工作、交流探訪、日營及生活體驗營等多元化活動。

為擴展及加深輔導同工的專業能力，於學年初與兩校也進行大型危機事故演習。加強在處理危機中分工及角色功能，有助事件發生時更有效率及助益。本年也為資深及有意個人專業拓展的同工提供赴港培訓，為優化本土督導提供了一個深造平台。

展望

1. 協合同工為個人職涯拓展探討，培育員工發展多方向的個人專業特長，不論在個案輔導、融合教育輔導、遊戲治療、藝術治療或大型危機事故處理等專業領域上也能擴展成長。
2. 建立專業化平台，善用同工們之個人特長構建機構特色。
3. 為同工多元專業培訓，強化特定輔導能力，將深化繪畫治療(House-Tree-Person PROJECTIVE DRAWING TECHNIQUE)實用於前線工作，為同工提供更多角度的介入手法。



工作目標

1. 持續及加強與樂施會的合作，以體驗活動讓參加者了解世界飢餓、本地貧窮及環保剩食等議題；
2. 與澳門企業合作，提供青少年個人成長及工作體驗等的成長經驗；
3. 為青少年義工團隊推廣預防迷賭的訊息，以身心健康躲避盤等新興活動抵抗迷賭等成癮問題；
4. 為學校及社區機構提供義工培育、團隊培訓、生涯規劃等專題服務；
5. 加強機構內各部門間的合作及培訓。



工作匯報

全年服務人數共6,804人，達9,262人次。服務內容包括以下項目：

- 義工培訓及力量凝聚基礎義工培訓 — 是讓參加者了解義務工作基本概念及其他專項服務的培訓，以發展他們義務工作的生涯。
- 專題親子日營 — 就相關主題，透過活動增進親子間的互動及獲得主題的資訊。
- 領袖培訓 — 為各團隊增加合作性、良性溝通，建立正向讚賞文化，增加團隊凝聚力的培訓。



- 歷奇活動導師培訓 — 以香港挑戰網陣協會導師培訓為基礎，鮑思高神父預防教育法為導，讓參加者知悉帶領歷奇活動時的安全須知和技巧。
- 澳門電訊青少年成長計劃 — 與澳門電訊合辦的活動，以生活營及工作坊的形式讓參加者互相認識，同時澳門電訊亦安排他們到相關不同部門進行實習，讓他們反思其生涯規劃。
- 社會影院系列活動 — 為協辦活動，青少年透過視像反映澳門社會上各種現況。
- 學生會培訓 — 為協辦活動，透過活動讓他們學習組織學生會的技巧，同時也讓本澳各校學生會間進行交流，以促進各校間的互動。
- 普法新天地法律推廣月 — 為協辦活動，以講座令青少年明白遵守「基本法」和「憲法」的重要性，及日常生活中如何體現「一國兩制」的落實及公民權利與義務等知識。
- 暑期義工計劃及學界義工培訓 — 培訓學生基礎義工知識，令學生於暑假期間善用餘暇，在本澳各社區和政府機構協助活動和進行恆常的社區服務，增加學生從事義務工作的機會。
- “樂施貧富宴”及“天地無家”難民體驗活動 — 貧富宴是透過體驗活動讓參加者認識非洲飢餓的原因，了解貧窮源於不公平，從而讓參加者關注和反思其自身與飢餓的關係，而難民體驗是讓參加者了解難民在戰爭背後的感受和對兒童權利的影響。
- “下環區剩食回收計劃” — 近年澳門棄置廚餘約達20萬噸，本計劃與樂施會合辦，讓義工到街市收集菜販剩菜，再將它們合理分配給有需要的家庭，以減少食物浪費之餘，也能幫助弱勢家庭。
- 一帶一路齊服務 — 讓學生了解本澳華僑文化及國內一帶一路的發展對沿線國家的影響和本澳青年在發展上的機遇，另外學生於馬來西亞進行環境和海龜保育義務工作，增加了他們對環境的關注。
- 城市清潔宣傳推廣計劃 — 配合市政署的計劃，安排服務人員對本澳市民及旅客進行城市清潔、風災應變、環境衛生及環保教育等宣傳推廣活動。

展望

1. 推動青少年多參與義務工作，關心社會事務；
2. 發揚到校服務，延續酵母計劃精神；
3. 加強歷奇導師團隊培訓，提升歷奇導師的個人能力；
4. 透過不同類型的體育活動，發掘青少年更多潛能之餘，也作為培育青少年全面發展的途徑。



工作目標

1. 持續為青少年推行社區教育工作；
2. 推廣預防青少年成癮的相關活動，讓其了解成癮行為對其身心的禍害。



工作匯報

自2008年開始，鮑青網一直於社區中推展預防青少年沉迷賭博的活動，一直得到很多學校的肯定及支持。在多年的經驗中，了解到青年賭博失調問題的背後，很多時候都是由一些共通的生理及心理社交等因素(如家庭關係、朋輩影響、解悶等)而引起的。自2016年起，服務更擴展到預防青少年濫用藥物的範疇，致力協助青年人遠離賭、毒成癮的禍害。

於2019年因應預防青少年賭、毒的主題推出了多個重點工作，合共舉辦91次不同類型的活動，服務人次達4,249人次。除了過去一直推行的“預防青少年沉迷賭博專題服務計劃”及“「癮」出新「TEEN」地”的預防多重成癮計劃外，還包括針對一些歐美國家大麻合法化的議題而舉辦的“你知道「麻」？題講座”，讓本澳駐校輔導員及老師能從精神科醫生及前線社工等專家講者的分享中，認清大麻濫用對身體的禍害，同時亦為了進一步提高本澳同工的專業知識，舉辦了“認知治療基礎證書課程”一單元一課程，還邀請了香港認知治療學會主席黃富強教授擔任培訓導師。



針對親子的需要，連續第二年舉辦“親子零距離無毒歷奇體驗日”，讓親子間能透過活動體驗正向的親子溝通，同時亦增強對毒品禍害的認知。而“「毒歷難知」挑戰賽”及“*No Drugs Know Drugs*「育心社」培訓計劃2019”則是針對中學生及大學生而設計的活動，其中“育心社”培訓計劃已經是連續三年舉辦，讓正在就讀教育、心理及社工學系的大學生能於日後投入助/育人工作前，反思濫藥青年背後

的需要，三年來的反應都十分熱烈，從參加者的回饋中得知，透過活動中的過來人分享及同工帶領的反思，令他們更深層次理解青年人於成長中的各種需要。

另外，為響應6月26日「國際禁毒日」，鮑青網首次聯同社工局合辦“全城響應禁毒嘉年華”，內容十分豐富，包括有親子無毒歷奇運動會、飛鏢比賽、躲避盤比賽、攻防箭體驗等，希望藉著多元化的活動鼓勵青年人及本澳市民走出社區，以行動支持及響應「國際禁毒日」，共建無毒社會。

本年度於全國藥物濫用防治研討會中，鮑青網更獲邀擔任大灣區青年展示攤位，讓我們有機會與大灣區內不同防治濫藥單位的同工交流及學習，機會十分難得。另外，本年度成功研發及出版「真·估神」桌遊工具，藉此協助專業同工與服務對象建立關係及進行輔導介入工作，並透過工作坊向不同社服機構的同工和駐校輔導員介紹玩法及介入技巧，反應十分熱烈。

鮑青網明白在本澳長遠發展一站式防治成癮服務的需要，故由2020年開始，透過社工局的資助，鮑青網將整合及加強現有的預防賭博失調及預防濫用藥物的工作，進一步深化預防青少年成癮的服務，推行“「自由TEEN地」計劃”，為正在受賭博失調問題困擾，及面對成癮危機的青少年提供適切

的服務，引領他們遠離成癮行為，增強青少年對成癮行為的免疫力，重建健康生活，同時為展望未來發展一站式防治成癮服務奠定基礎。

展望

1. 舉辦不同類型的親子活動，讓親子間能於活動中建立一個健康、正面的互動關係，強化他們的親子關係，藉以提升小朋友日後對毒品及其他偏差行為的抗逆力。
2. 於社區內向青少年推行預防賭博失調及藥物濫用主題的教育工作，讓他們及早認識相關成癮問題的禍害，增強抗逆力。
3. 透過不同的入校活動、小組活動以及個案介入工作，支援面臨賭博失調及毒品引誘的高危青少年。
4. 持續進行防治賭博失調問卷調查研究，更深入及全面地了解青少年沉迷賭博背後的成因，反映本澳青少年參與賭博的情況，避免問題嚴重化。
5. 於社區推展防治賭博失調及毒品的專業培訓計劃及專題講座，讓社會服務的同工能掌握更多不同的專業技能，以應用於防治賭、毒的個案工作中。

工作目標

協助教區推行探訪囚友的愛德服務，同時積極探討各種不同的服務途徑或形式，讓這關愛精神，能繼續延續外，還能協助更多迷失的心靈。

工作匯報

服務內容：

- 關顧服刑人士 — 義工以個人身份協助天主教善會每月定期到監獄探訪在囚人士，每次以該主日的福音作分享，加深囚友對基督愛人精神的認識，以福音精神幫助他們更新自己，走近基督。全年共進行成人監獄探訪12次，囚友均表示透過福音分享能加深對天主教的認識，同時能讓他們心境變得平靜。

- 感化院籃球班 — 全年共進行了五次籃球訓練，本年增加至三位青年導師以個人身份協助體育局，於暑假期間，為正於感化院服刑的青少年進行籃球訓練，透過練習，讓青年正向面對逆境。
- 探訪活動 — 義工分別應懲教管理局及教區善會邀請，以遊戲、歌唱、做手工等活動形式，三度與感化院青年互動交流，讓青年舒緩情緒，增強抗逆能力。囚友在服刑期間感受到別人的關愛，有助減少因缺乏親人在身邊的孤獨感。

展望

除了繼續原有服務外，將積極計劃協助更新人士重返社會的適應及就業支援。





2019 賣旗籌款活動

二零一九年十一月廿三及廿四日舉行了賣旗籌款活動，扣除開支後共籌得善款\$314,115.39。所籌得的款項，本網絡將用作為有特殊教育需要的兒童及青少年家庭的支援服務，以及補助本機構的其他各項服務，如資助窮困學生的學業輔導，向有需要人士提供輔導服務，推動青少年家庭教育預防工作、專業培育及家庭生活教育等服務。

在此感謝各位市民及社會賢達，慷慨解囊，讓我們繼續本著耶穌基督愛人的精神，為有需要的青少年及家庭提供服務。



請繼續支持我們的服務

捐款戶口：中國銀行 001850-0012-506-685-4

(可直接透過澳門中銀APP的流動銀行進行捐款)



2019年捐款鳴謝

衷心感謝各界友好一直以來對本會的熱心支持，特別鳴謝以下
2019年捐款達一萬元或以上之捐助者/機構：

「關注青年伙伴」

鮑思高慈善協會有限公司 港幣四萬五千元正

澳門文化廣場有限公司 澳門幣一萬元正

周瑞卿小姐 澳門幣一萬元正

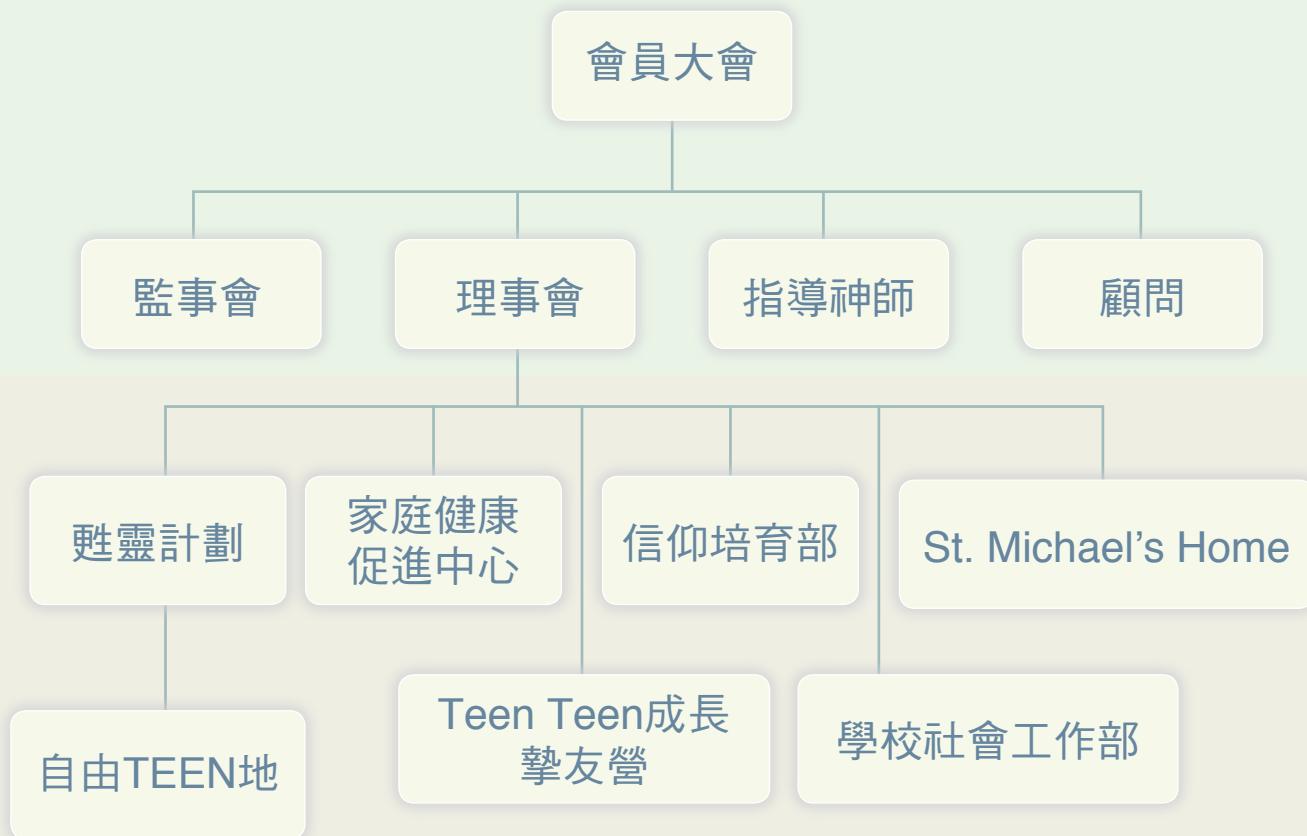
劉藝良先生 澳門幣一萬元正

葉倩愉小姐 澳門幣一萬元正

我們亦非常感謝其他的捐助者/機構，由於為數眾多，恕未能盡錄。

2020

組織架構



將 2019 頂



鮑青網男子籃球隊獲
Bosco Teen 2019全澳青年籃球賽殿軍



鮑青網男子籃球隊獲
2019全澳男子籃球公開賽殿軍



鮑青網女子籃球隊獲
2019全澳女子籃球聯賽季軍

獎項

2019





恭賀本會同工

譚迪生先生 獲
「大灣區演說家大賽」**特等獎**

梁偉業先生 獲
「大灣區演說家大賽」**季軍**



梁偉業



譚迪生

程議毅 (Stanley)
信仰培育部義工

在本年的慈愛青年中，希望我們可以透過更多的節目讓青年人更加明白愛主愛人的道理，並讓成員與成員之間能夠有不同的機會從中建立媒體創作的興趣，從中增加宗教培育，讓成員能在未來的節目當中能夠增加信仰的知識與內容。



宋境峰 (Eric)
信仰培育部義工

第一年在這裏嘗試錄音和拍片，一開始是沒有頭緒怎樣做，被大家牽著走，很感謝隊友們不嫌麻煩地教我。更開心的是看到影片、錄音有觀眾觀看和聆聽，令我覺得我們的付出都沒有白費，而且在過程中都能感受到節日的意義。

若望
St. Michael's Home 義工

能夠透過探訪服務，為這些失去自由的人士，帶來一份關愛，實在十分有意思，從交談過程中，深深感覺到他們極渴望別人的探訪，和對喪失自由的懊悔，希望能夠透過這服務，為他們慢長的囚禁歲月中，能帶來一絲絲安慰，藉著福音的分享，能夠重新認識生命的真正價值和意義，重新上路，不再失落！





湯凱傑 (LU) 青年中心義工

淺淺的承諾

二〇一二年，世界末日的預言論滿天飛，相較於世界末日後的解脫，平凡的中學生活才是我的日子。直至一份海報的指引，我的中學生活除了讀書，考試，升大學外，迎來另一轉變——加入鮑思高青年服務網絡的課後多元發展計劃。擔當起小朋友口中的「Louis哥哥」，後來成了「啊LU」。

源頭先由加入「課後多元」時說起，是被當時的莫小姐，現在的中心主任半哄半騙加入的。猶記得當初與好朋友跟莫小姐會面時，沒有細思慢想，便草草簽下「賣身契」，為此，我穿起了粉紅色戰衣，放學後便前往慈幼小學部誠懇懇工作三小時。最初是場地管理或門口的行政工作，主要看管小朋友的玩樂與安全。我知道那時的我甚麼都不知道，不知道預防教育法，不熟悉同理心，不清楚年少時天真無邪笑容的力量，但原來他們的力量是無比巨大。以致我一直堅守著「使命」，協助保障一個身心健康快樂成長的環境回饋予小朋友及青年人，當中，我觀察且學習的對象包括但不限於的有黎明、Heiman、Meian，Tony、家祺、恩姐、Color、Air、叻姐，Angela、文偉、廖寶，KK和肥俊等。在整過「課後多元」的時間裏，非常感恩與不同的人合作及得到他們幫忙，讓這裏成了我成長和進步的地方，從「多元」變成「多緣」。

驀然回首，八年光陰，當初身穿粉紅戰衣的人，如今成了青藍戰衣，背後的信念變得更沉重堅實，「只要你是青年人，你便是我的朋友」彷彿繼承了更偉大意志的服務精神。幸好，KK、肥俊和我的三子組合依然屹立在鮑青網，雖則我們仨包含了高矮肥瘦毒醜窮的元素，為人處事更截然不同，卻志同道合，我們不爭朝夕，不問成功，憑著「青年人服務青年人」的態度，努力克盡己任，全力去協助風順堂青年中心的運作。對此，我也心裏暗許：三子組合，缺一不可！

至於青年中心，則是抱著另一個截然不同的想法來加入，坦言其中一個原因是認識異性，然後就沒有然後了，其實是由被動轉為主動義務服務的心來參與。當然，從成為一年級義工「啊LU」開始，帶領活動技巧、事前事後講解、大型的團體合作、人與人之間的融洽相處於我而言是陌生的，故一切以學習為始，當中，一、二年級的時間都是充滿成長機會的，尤其是在森與WING身上所學的東西及熱誠，真的不能埋沒所學，他們「欣賞、肯定、支持」的正面態度，最能讓我們獲得正能量的喜悅。加上，青年中心的運作隱含着傳承及教育的信念，每位有心的義工及員工就像一盞蠟燭，燃燒了自己，照亮了別人，同時又將火種傳遞予新加入的朋友。所以作為彼此的一員，我們只有深信大家才能傳承下去，那時，我看大家很近，就在青年中心的深處，就在心裏，我也一直在這裏。



余偉健
男子籃球隊球員

2019年是人生的分叉路口，由大學四年級老鬼轉變成社會新鮮人。在暑假的七月尾八月頭，在人生第一份全職工作、踏出社會第一個月，就馬上請假前往馬來西亞進行籃球集訓。這次的感受對比以前，卻是極大的反差。從前總是想着去進步，鍛煉自己的身體；今次卻是想去享受籃球、留住和隊友交往的每一刻。大學時總忙着社團的活動，期盼著踏出社會可以有更多時間去運動。當成為社會的新鮮人，才感受到工作上的壓力，運動已成生活的一項追求。

四年的球隊生涯經歷過不同隊友，有的離開，有的加入，有的離開後回來。球隊經過不同風浪，都能向著共同目標進發，以謙卑的心升上甲組。讓鮑青網不再只是一個組織，更是一個家，成為一種精神，在別人口中的一個讚美形容詞。

梁慧禪
女子籃球隊球員

加入鮑青女籃第十一個年頭，一直以龜速成長的我們終於一步一步爬到所謂的“驗收期”。2019年年頭，我們愈戰愈勇，挺進聯賽四強，最後一如既往，大失所望，慘烈落敗。完場前已經哭到死去活來，更多的是不甘心，以為只要夠努力，以為目標只是近在咫尺，原來是咫尺天涯。後來一直有四個字提醒我一未係時候。直至年尾，再一次闖進四強的我們，終於成功刷新隊史，獲得聯賽季軍。完場時如釋重負，眼前閃過一幕幕曾經被震撼教育的畫面，感恩成為我們龜速成長的催化劑。

牆紙中一段歌詞，十分應景——「旁人常在笑我堅持，我只得堅持，我喜歡堅持」。



歐陽思穎 愛家TEAM家長

我的囡囡在三歲時，開始出現眼部不自主的抽動，起初家人都會認為只是小朋友貪玩，但作為媽媽的我就開始很擔心，症狀從三歲開始不停出現，直至七歲那年抽動爆發，除了眼睛、頸部、手及腳等都出現抽動，學校的老師都已經觀察到。自己很痛心女兒，在照顧她的路上感到很徬徨及無力感，幸好當時有朋友介紹我到愛家TEAM的活動，在活動中家長可以有一個平台分享照顧小朋友上遇到的壓力。參加了愛家TEAM後，感到在照顧的路上，自己並非一人，多了很多同路人，互相支持，互相分享，互相鼓勵，令自己在照顧家人的路上可以增加很多正能量。

同時，我認為照顧相對比較弱的小朋友，一定要增加他們的自信心及成就感，就算他們的學習能力不一定很強或很快，但我們可以用加倍的時間去練習，當小朋友發現自己的能力是可以完成這個項目的，他便會有信心去作下一個嘗試，當然，家長在旁一定要用加倍時間及耐心去陪伴他們完成，這就是我在照顧路上一直堅持的態度。



王斯婷 學業輔導導師

在學業輔導服務了大半年，短短數個月時間，這裡的學生都給我各種深刻感覺，他們時而活躍；時而內斂，在協助他們學習的同時，身為導師的我亦不斷作自我檢討。我很享受他們跟我分享日常生活小事，大至默書不合格，小至昨天跟媽媽去公園玩耍，學生們亦會對我的大學生活感到好奇；另一方面，我也很贊成與學生訂「協議」，達到學生主動向學的模式，例如他們會跟我商議溫習進度良好的話，休息時間就能增加，每一次我都會信守承諾，增強他們的正向鼓勵，從而更專注複習。不同的學生擁有不同的性格特質，令我明白到教學不能一式一樣，他們是需要導師耐心的聆聽和解答，並非只管嚴格督促他們的學業成績，更多的是與他們共同學習如何去互相尊重和與人相處。



葉泳姿 駐校輔導員



認識鮑思高青年服務網絡是因為參加歷奇活動，入職鮑思高青年服務網絡駐校社工部是一個美麗的誤會，當時遞交求職信時，一心以為是鮑青網另一個部門請人，當見工時才發現是駐校社工部請人，當時有種箭在弦上，不得不發的心態，毅然答應了成為社工部一員。

轉眼之間，投身了駐校服務踏入第五年，記得有朋友向我提及做駐校服務可以接觸好多不同類型的學生、家庭，需要與學校不同的系統建立關係。仍記得五年前膽戰心驚地進到被派駐的學校，害羞地向校長、老師等去作自我介紹，需要厚著面皮地認識學生，發掘潛在個案等，這一點一滴成就了今天的我。

在這裏，我想多謝一些人，首先要多謝學校的前校長及現任校長的認同、信任及重視學生輔導服務，讓我們有一個很大很美的支援室，在開展工作時有很多的彈性，學生輔導服

務其中一個重點項目是“服務天使”義工小組，已持續發展第四年，小組內容全由同事和我負責構思，讓學生可以透過小組認識義工的基本原則，執行義務工作，部份組員是持續參加，可見此小組對他們有一定的重要性；其次要多謝現在或曾與我拍檔的同事，在他們身上學到很多不同的東西，他們那份願意與我同工，構思不同的活動或加入不同的元素，讓輔導工作能事半功倍；接著要多謝機構給予多方面的協助，包括培訓及督導等，讓我可以吸收更多新的知識及技能，在直接服務上能學以致用；亦要多謝我的個案，感謝他們願意打開心扉，讓我成為他們生命中的其中一道鑰匙；最後要多謝我自己，感謝我仍有氣有力地在此助人工作上，願意不斷嘗試新事物後把它們帶到日常工作中。

五年工作的時間說長不長，說短不短，壓根兒沒有想過駐校服務是我職業生涯中，做得最長的工作，當家長在街上會主動與自己打招呼，當學生主動走到自己身旁分享他的喜怒哀樂，當個案記得三年前與他輔導時的過程，當培養到一班優秀的義工，當老師善用輔導服務，這一切變為了我的動力，讓我可以勇敢地向前去。





戚漢威

Teen Teen 成長摯友營活動協調員

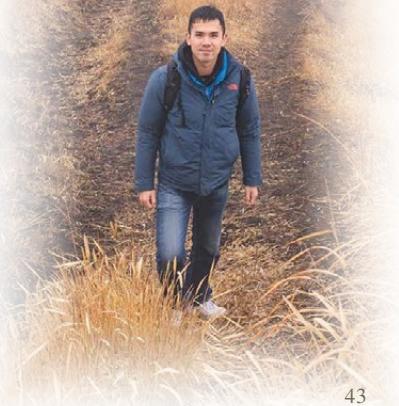
2019年5月我是藉着鮑青網與樂施會合作的「下環剩食回收計劃」加入機構，經過這半年的社區服務工作，我覺得社會上的確有很多需要幫助的家庭，或者他們資訊不足和政府支援不到位，所以很多時過着無奈和困苦的日子，而這計劃以下環市販剩菜補貼家庭食物的需要，又可以令菜販們的剩餘食物在機構安排下，可以合理分配到各需要的家庭手中，以幫助他們解決問題。另外，參與市政署「城市清潔宣傳推廣」活動，向各本澳居民推動城市清潔、環境衛生之餘，亦令青少年義工在義務工作中得到相關工作經驗和衛生常識，令澳門社區美好和整潔。

譚迪生 (Dickson) 甦靈計劃副主任

回想過去十年間於機構的服務當中，見證著甦靈計劃由當初只針對為幾間學校提供預防沉迷賭博的講座，慢慢擴展至每年為十多間學校及社區單位提供不同形式的活動，以至近年再進一步推展預防青少年濫藥的服務。而服務明年將進一步發展成立「自由TEEN地」，期望能更有系統地支援面臨賭、毒危機的青年人，親身經歷著服務多年來由「無」到「有」的過程，心中滿懷感恩。

在過去服務的過程中，活動接觸到不同層面的對象(包括中學生、大學生、親子等)，活動設計及帶領技巧都需因應其特性而轉變及調整，甚至會因應一些臨場的特殊情況即時改變我們的活動計劃，這都是很具挑戰性的。但感恩的是我們的同工團隊一直互相支援，互補不足，毫不計較地為着青年人的福祉付出。為了更貼近及理解年青人的需要，我們又會不斷學習新的潮流資訊，了解青年人所愛的事物，不斷自我提升。我們深信，青年人會從活動中感受到我們為他們用心準備活動的這份心思。

隨著「自由TEEN地」正式成立，相信來年會面臨不少挑戰。我們的同工團隊也會開始壯大。期望我們的團隊能夠繼續堅持著當初這份愛青年的精神，為更多有需要的年青人提供服務。





鮑思高青年服務網絡

- 🏠 安仿西街89號地下
- ☎ 2893 8229 / 2893 9146
- ☎ 2893 9866
- ✉ macaubys@yahoo.com.hk
- @ www.bys.org.mo
- 📘 鮑青網(鮑思高青年服務網絡)
- 📷 boscoyouth
- ▶ BYS

信仰培育部

- 🏠 媽閣街22-22F海安大廈地庫
- ☎ 2897 2779 / 2855 3430
- ☎ 2896 7093
- ✉ macaubys@yahoo.com.hk

家庭健康促進中心

- 🏠 安仿西街89號地下
- ☎ 2893 8229 / 2893 9146
- ☎ 2893 9866
- ✉ macaubys@yahoo.com.hk

學校社會工作部

- 🏠 媽閣街22-22F海安大廈地庫
- ☎ 2897 2779 / 2855 3430
- ☎ 2896 7093
- ✉ bysnschool@gmail.com

Teen Teen 成長摯友營

- 🏠 媽閣街22-22F海安大廈地庫
- ☎ 2897 2779 / 2855 3430
- ☎ 2896 7093
- ✉ teenteenbuddiescamp@gmail.com

甦靈計劃——自由TEEN地

- 🏠 媽閣街22-22F海安大廈地庫
- ☎ 2897 2779 / 2855 3430
- ☎ 2896 7093
- ✉ bysfreeland@gmail.com

St. Michael's Home

- 🏠 媽閣街22-22F海安大廈地庫
- ☎ 2897 2779 / 2855 3430
- ☎ 2896 7093
- ✉ macaubys@yahoo.com.hk

